

TRÉNINGY NA ĽADE 14. - 20.12.2015 H.TÓCZIKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
Pondelok	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,MOR
14.12.2016	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
TÓ	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,15	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
Utorok	06,00 - 07,00	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,ŠU,ČE
15.12.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
LI	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,30 - 16,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,00	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Streda	14,00 - 14,15	Rozcvička	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,
16.12.2015	14,30 - 15,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,PA,ČE,
FR	15,30 - 16,00	VTP	HRN,GR,FE,FE,
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	PAL,ČE
	14,45 - 15,00	ind.R	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
	15,15 - 16,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
	16,30 - 17,00	VTP	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR,ŠU
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Štvrtok	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
17.12.2015	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
TÓ	14,15 - 14,30	pretekári n GP Bratislava MIK,VAS,KOL	
	14,30 - 15,15	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	15,30 - 15,45	Výbeh	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 16,45	VTP	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 17,30	PRÍPRAVKA	
Piatok	14,00 - 14,15	Rozcvička	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
18.12.2015	14,30 - 15,30	ĽAD	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
LI	15,45 - 16,00	Výbeh	RUS,KLO,KOM,KAŽ,SOL,MOR
	14,45 - 15,15	ind.R	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	15,30 - 16,15	ĽAD	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
	16,30 - 16,45	Výbeh	HRN,GR,ŠU,FE,FE,PA,ČE,
19.12.2015	Sobota	GP Bratislava	
20.12.2015	Nedeľa	GP Bratislava	